

## РЕФЕРАТ

Магистерская диссертация: 73 с., 16 рис., 4 табл., 93 ист., 11 прил.

**Ключевые слова:** САМООТНОШЕНИЕ, ОТНОШЕНИЕ, БЕРЕМЕННОСТЬ, МАТЕРИНСТВО, РОДИТЕЛЬСКИЕ УСТАНОВКИ И РЕАКЦИИ, САМОЧУВСТВИЕ, АКТИВНОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ.

**Объект исследования** - самоотношение и отношение беременных женщин, женщин, не ожидающих ребенка и женщин, имеющих детей.

**Предмет исследования:** особенности самоотношения и отношения беременных женщин к будущему ребенку.

**Методы исследования:** теоретико–методологический анализ, опросный метод, проективный тест, методы математической статистики, статистический анализ

**Результаты исследования:** рассмотрены аспекты самоотношения и отношения беременных женщин к будущему ребенку. Установлены особенности взаимосвязи между самоотношением и самочувствием женщин, выявлены психологические характеристики в самоотношении беременных женщин и отношения их к своему будущему ребенку.

**Область применения:** консультативная психологическая практика для женщин, в том числе для снижения роста послеродовых депрессий, а также при разработке методов эффективной психологической подготовки женщин к материнству.

## РЭФЕРАТ

**Магістарская дысертацыя:** 73 с., 16 мал., 4 табл., 93 крыніцы, 11 дадаткаў.

**Ключавыя словы:** САМААДНОСІНЫ, СТАЎЛЕННЕ, ЦЯЖАРНАСЦЬ, МАЦЯРЫНСТВА, БАЦЬКОЎСКІЯ УСТАНОВКІ І РЭАКЦЫІ, САМААДЧУВАННЕ, АКТЫЎНАСЦЬ, НАСТРОЙ.

**Аб'ект даследавання** - самаадносін і стаўленне цяжарных жанчын, жанчын, якія не чакаюць дзіцяці і жанчын, якія маюць дзяцей.

**Прадмет даследавання:** асаблівасці самаадносін і адносін цяжарных жанчын да будучага дзіцяці.

**Метады даследавання:** тэарэтыка-метадалагічны аналіз, апытальны метад, праектыўныя тэст, метады матэматычнай статыстыкі, статыстычны аналіз.

**Вынікі даследавання:** разгледжаны аспекты самаадносін і адносін цяжарных жанчын да будучага дзіцяці, устаноўлены асаблівасці ўзаемасувязі паміж самаадносінамі і самаадчуваннем жанчын, выяўлены псіхалагічныя характарыстыкі ў самаадносінах цяжарных жанчын і адносін іх да свайго будучага дзіцяці.

**Вобласць ужывання:** кансультатыўная псіхалагічная практыка для жанчын, у тым ліку для зніжэння росту пасляродавых дэпрэсій, а таксама пры распрацоўцы метадаў эфектыўнай псіхалагічнай падрыхтоўкі жанчын да мацярынства.

## ABSTRACT

**The master's thesis:** 73 pages, 16 illustrations, 4 tables, 93 sources, 11 items of the Appendix.

**Keywords:** self-attitude, relationships, pregnancy, maternity, parental position and reactions, well-being, activity, mood.

**The object of the study:** the self-attitude and attitude of pregnant women, women who are not pregnant and women with children.

**The subject of the study:** peculiarities of the self-attitude and attitude of pregnant women to an unborn child.

**The methods of the study:** theoretical and methodological analysis, questionnaire method, projective test, methods of mathematical statistics, statistical analysis.

**Results of the study:** The aspects of the self-attitude and attitude of pregnant women to an unborn child are considered. Specific features of the connection of the self-attitude and well-being of a woman are identified. Psychological characteristics in the self-attitude of a pregnant woman and her relationship to an unborn child are identified.

**The field of application:** psychological consulting practice for women, including reducing of a growth of postpartum depressions, as well as the development of methods of effective psychological training of women for the motherhood.